

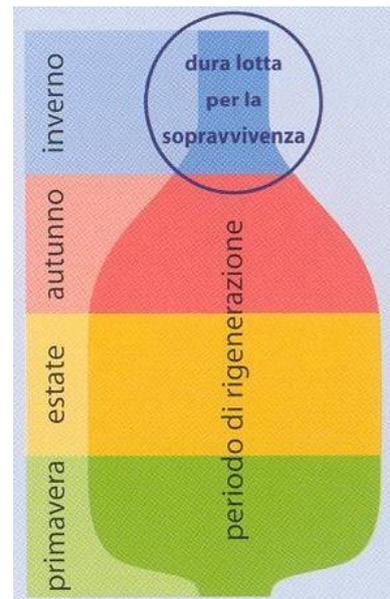
LA MONTAGNA IN INVERNO:

libertà e rispetto

Inverno selettivo in montagna

Per gli animali selvatici vale la seguente regola: chi sa risparmiare le proprie energie, riesce a superare anche i freddi inverni di montagna, lunghi e carichi di neve. Nel corso della storia dell'evoluzione gli animali si sono adattati al proprio habitat naturale; tuttavia, in inverno, le condizioni ambientali sono particolarmente difficili.

Per tutti gli animali è bene muoversi il meno possibile per risparmiare energia e le proprie riserve di grasso. Nelle giornate particolarmente rigide gli animali riducono la frequenza cardiaca e la temperatura corporea diventando freddi e rigidi quasi come gli animali che svernano in letargo. Una fuga in queste condizioni, magari perché spaventati dalla nostra presenza, può mettere seriamente a repentaglio la loro vita.



La fine dell'inverno è l'inizio della primavera, periodi ideali per le nostre escursioni in montagna, rappresentano periodi molto delicati per gli animali selvatici, dato che le loro riserve di energia sono ormai esaurite e non hanno ancora la possibilità di reintegrarle. In questo periodo si registrano purtroppo le maggiori perdite.

Rispettando alcune semplici regole possiamo aiutare gli animali selvatici a superare l'inverno.

In inverno gli animali cercano luoghi adatti dove ritirarsi: solitamente prediligono i pendii ripidi e solegggiati o i versanti esposti al vento, sui quali la neve non resta depositata a lungo; oppure si ritirano nelle zone più soleggiate ai margini del bosco ed evitano i siti in ombra e più innevati.

Come comportarsi???

1. Pendii innevati sopra il limite dei boschi: evitiamo se possibile le zone rocciose libere dalla neve. Sono i luoghi prescelti dagli animali per svernare.

2. Ogni volta che ci avviciniamo al bosco provenendo dall'alto, mettiamo in pratica la regola dell'imbuto: limitiamo quanto più possibile il nostro raggio d'azione e attraversiamo la zona scegliendo il tragitto più breve.

3. Anche il bosco è un'importante zona di ritiro. Seguiamo perciò gli itinerari sci alpinistici/escursionistici e le strade forestali o attraversiamo le radure aperte. Il nostro comportamento sarà prevedibile e gli animali non avranno necessità di fuggire.

- - - - percorsi di salita
- percorsi di discesa
- salita con le ciaspole

