

## ALPINISMO GIOVANILE: LIBERI DI SCOPRIRE LA MONTAGNA

L'Alpinismo Giovanile nasce per aiutare i ragazzi nel loro percorso di crescita proponendo la montagna come luogo di formazione e, con questo obiettivo, da diversi anni a Parma vengono organizzati corsi di **Avviamento alla montagna** e di **Alpinismo Giovanile**.

La montagna offre preziose occasioni per vivere esperienze di gruppo, di condivisione, di collaborazione e solidarietà. Il contatto diretto con l'ambiente naturale favorisce lo sviluppo di una sensibilità ambientale e suscita interesse e curiosità nei confronti della natura. I corsi propongono ai ragazzi una formazione culturale di base di carattere naturalistico, storico, geografico ed tutte le conoscenze tecniche che consentiranno loro di andare in montagna in sicurezza.

I due corsi (che si terranno nei medesimi luoghi) sono entrambi adatti anche per ragazzi e ragazze che non frequentano abitualmente la montagna.

### CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MONTAGNA (per ragazzi/e dai 9 ai 12 anni)

19/01/2019	<b>“Sezione aperta”</b> : dalle ore 18.00 alle 19.30 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sul corso
09/02/2019	<b>Presentazione del corso</b> <b>Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura</b>
17/02/2019 (24/02/2019)	<b>Uscita su neve</b> <i>Che cos'è la neve? Inizia da qui la grande avventura ...</i>
17/03/2019 (24/03/2019)	<b>Uscita naturalistica mare/monti</b> <i>Visitiamo un parco naturale</i>
07/04/2019 (05/05/2019)	<b>Uscita di orientamento</b> <i>Ci divertiremo con giochi e gare</i>
12/05/2019	<b>Partecipiamo all'iniziativa nazionale “Sentiero Italia”</b>
06-07/07/2019	<b>Uscita sulle alpi Centrali</b> <i>Mettiamo in pratica ... L'IMPARARE FACENDO</i>
07-08/09/2019	<b>Uscita in Dolomiti</b> <i>Scopriamo l'avventura ai piedi delle montagne</i>
12/10/2019	<b>Gioco arrampicata</b> (insieme ai genitori con auto propria)
16/11/2019	<b>Festa di fine corso</b>

### CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE (per ragazzi/e dai 13 ai 18 anni)

19/01/2019	<b>“Sezione aperta”</b> : dalle ore 18.00 alle 19.30 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sul corso
09/02/2019	<b>Presentazione del corso</b> <b>Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura</b>
17/02/2019 (24/02/2019)	<b>Uscita su neve</b> <i>Progressione su neve e ghiaccio – utilizzo di ramponi e piccozza</i>
17/03/2019 (24/03/2019)	<b>Uscita naturalistica mare/monti</b> <i>Progressione su via ferrata</i>
07/04/2019 (05/05/2019)	<b>Uscita di orientamento</b> <i>Ci divertiremo con giochi e gare</i>
12/05/2019	<b>Partecipiamo all'iniziativa nazionale “Sentiero Italia”</b>
06-07/07/2019	<b>Uscita sulle alpi Centrali</b> <i>Progressione su neve e ghiaccio</i>
07-08/09/2019	<b>Uscita in Dolomiti</b> <i>Progressione su via ferrata</i>
12/10/2019	<b>Gioco arrampicata</b> (insieme ai genitori con auto propria)
16/11/2019	<b>Festa di fine corso</b>

### ATTIVITA' DIDATTICHE IN SEZIONE

**Appuntamenti didattici per tutti i ragazzi con cena compresa**  
(al Venerdì, dalle ore 18.30 alle ore 20.30)

**Cineforum – visione di un film di montagna (con cena)**

Appuntamento aperto anche ai genitori (Venerdì o Sabato dalle ore 18.30)

### INIZIATIVE EXTRA CORSO

GIUGNO SETTEMBRE	<b>CAMPO di VOLONTARIATO con FORUM SOLIDARIETA':</b> Esperienza estiva di servizio e condivisione per ragazzi/e di almeno 15 anni presso il rifugio Mariotti.	
15-16 Giugno 2019	InTERsezionale AG	
30-31 Agosto, 1-2 Settembre 2019	Ritorni..AMO ad Amatrice	
Luglio 2019	Iniziativa “Una cima in compagnia”	

### NOTE

- Tra parentesi ( ) sono indicate le date degli eventuali recuperi delle uscite sospese causa maltempo;

## COME ISCRIVERSI:

Le iscrizioni ai corsi saranno così suddivise:

- 1) **prelazione per i ragazzi già iscritti durante il corso 2018 nei giorni sabato 19 e mercoledì 23 Gennaio dalle 18,30 alle 19,30** presso la sede.
- 2) **prelazione per i ragazzi provenienti dal Family CAI nel giorno mercoledì 23 Gennaio dalle 18,30 alle 19,30** presso la sede.
- 3) **iscrizioni libere fino ad esaurimento dei posti disponibili dal 26 Gennaio fino al 9 Febbraio, ogni mercoledì e sabato dalle 18,30 alle 19,30** presso la sede.

La quota d'iscrizione è di € 200,00 e comprende: utilizzo dell'attrezzatura tecnica, trasporti in pullman, materiale didattico ed assicurazione. E' prevista un'agevolazione per l'iscrizione di fratelli/sorelle.

Per l'iscrizione sono necessari i seguenti documenti:

- ❑ **iscrizione al CAI o rinnovo della tessera** per l'anno 2019 (necessarie 2 foto tessera per nuova iscrizione).
- ❑ **fotocopia del certificato medico** di buona salute o, in alternativa, quella relativa al libretto verde dello sportivo. La validità del documento dovrà coprire l'intera durata del corso.

## NOTA BENE:

Partecipando a due terzi del corso si ha diritto, su richiesta, ad un attestato di frequenza utilizzabile per ottenere il credito formativo (nelle scuole superiori).

### ESTRATTO NOTE REGOLAMENTARI

Per motivi organizzativi chiediamo che ogni volta venga confermata la partecipazione all'uscita entro la data della lezione teorica che precede l'uscita stessa. La conferma può pervenire direttamente in occasione della lezione teorica oppure via mail o telefonicamente (ma non tramite terze persone).

In mancanza di una conferma personale entro i limiti indicati, si terrà tacitamente annullata la partecipazione all'uscita.

La conferma telefonica deve pervenire a Francesco Franchini (339 4981897).

La direzione si riserva la possibilità di allontanare dai corsi persone che rechino disturbo o pericolo per se o per i compagni.



CAI sezione di Parma – Commissione di Alpinismo Giovanile, viale Piacenza 40  
43100 Parma  
orario segreteria: mercoledì, venerdì e sabato 18.00 – 19.30; giovedì 21.00 – 22.30



[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) (dove è possibile scaricare il programma in formato pdf)  
<http://alpinismogiovanile.cai.it>  
[francesco\\_franchini@hotmail.com](mailto:francesco_franchini@hotmail.com) – cell. N° 339 4981897



Seguiteci anche su  
[www.facebook.com/AGCAIParma](http://www.facebook.com/AGCAIParma)



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
*sezione di Parma*  
*commissione di Alpinismo Giovanile*

## 43° corso di ALPINISMO GIOVANILE

### Programma 2019

