



Sabato 24 - Domenica 25 Settembre 2016 Parco Naturale Regionale del Beigua - Liguria

Questa escursione di due giorni ci condurrà, lungo l'Alta Via dei Monti Liguri, attraverso la porzione centrale di questo territorio riconosciuto come Geoparco internazionale nell'ambito della rete dei Geoparchi dell'UNESCO. L'itinerario prevede il pernottamento presso il rifugio Prariondo, posto tappa dell'Alta Via.

Prenotazione obbligatoria presso la Segreteria CAI (Viale dei Mille 32, RE; oppure Sandra 349-1581481) entro il giorno 15 Settembre 2016. Escursione in collaborazione con il GEB Bibbiano.

PROGRAMMA

Primo giorno – Giunti con il pullman a Sassello (m.381), il nostro cammino sale lungamente all'interno del Castagneto della Lupa e, dopo aver attraversato alcuni ruderi abbandonati, ci conduce sino al Colle del Giancardo (m.1001) dove il nostro itinerario incontra l'Alta Via dei Monti Liguri (AVML). Proseguendo lungo l'AVML raggiungeremo quindi in breve il M.te Beigua (m.1287) dove il panorama si apre sul mare e la costa ligure. Il toponimo "Beigua" sembra derivare dal nome *Baigus*, antica divinità pagana che avrebbe dato il nome anche al M.te Bego, nelle Alpi Marittime. Il nostro itinerario prosegue quindi in parte su asfalto, in parte su sentiero, portandoci alla panoramica località di Prariondo (m.1092) dove sorge l'omonimo rifugio che ci accoglierà per la notte. Particolarmente suggestiva è la linea di costa tra Savona e Genova illuminata dalle luci notturne.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



Secondo Giorno – Percorreremo uno dei tratti più panoramici dell'AVML, seguendo senza particolari dislivelli o difficoltà il logico itinerario. Poco oltre il rifugio potremo ammirare un evidente piano di faglia, corredato da un pannello che ne spiega il significato. Il sentiero raggiunge poi la località di Pian Fretto, dove si trova uno dei geositi del Parco: un *block field*, cioè un "campo di pietre" generato da fenomeni di modellamento superficiale avvenuto in particolari condizioni climatiche periglaciali. Il sentiero diventa vario e divertente, costellato da pini contorti e inclinati dal vento. Raggiungiamo con una breve deviazione il rifugio non gestito dell'Argentea, costruito in una splendida posizione ai piedi del M.te Argentea. Tornati sull'AVML una ultima salita ci porta sul M.te Reixa da cui, attraverso una bella faggeta, scenderemo sino al P.sso del Faiallo (m.1049), termine della nostra escursione.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o giacca impermeabile, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni**, **sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in pullman.

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	E	E
Dislivello	salita 1.000 m. circa discesa 300 m. circa	salita 200 m. circa discesa 300 m. circa
Durata	6h circa (Escluse le pause)	5h circa (Escluse le pause)
Acqua	Alla partenza ed al rifugio	Alla partenza ed al P.so del Faiallo

Luogo e orario di partenza: partenza alle 06:30 dal P.zale del Deportato, via Cecati (RE) e ore 7:00 dal parcheggio del centro sportivo di Bibbiano.

Mezzo di trasporto: Pullman

Orario indicativo di rientro: 20:00 circa

Cartografia: Studio Cartografico Italiano 1:30.000 – Parco Naturale Regionale del Beigua

Capigita: Remo Salicetti (338 6247318) – Raffaele Frazzi (340 5194202)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve !